

LeoArt

BÍO – FRACTAL: ARQUITECTURA DEL SER

CONTENIDO

PAG. 2

Por: Leonel S. Gómez H. – Artista y
Gestor Cultural.

PAG. 2

El Lenguaje de la Vida

PÁG. 4

Las 3 Claves de Armonización

PÁG. 5

Tu primer ejercicio

(Reto de 5 minutos)

PAG. 5

El siguiente paso en tu Cartografía

PAG 5

Taller presencial: Cartografía del Ser





EL LENGUAJE DE LA VIDA

¿Alguna vez te has fijado en cómo se ramifica un rayo, un árbol o tus propios pulmones? La naturaleza no dibuja líneas rectas; dibuja **fractales**.

Mi nombre es Leonel y tras años de recorrer el camino del arte, descubrí que la geometría no es solo matemática: es una herramienta de **liderazgo interior**. **Bio-Fractal** nace para recordarte que, así como la naturaleza se organiza con orden y belleza, tú también puedes reestructurar tu caos interno mediante el trazo consciente.

*"No somos líneas rectas.
Somos ramificaciones vivas del mismo pulso que
ordena galaxias, árboles y pulmones".*

Leonel S. Gómez H.

Artista Vocacional y gestor cultural colombiano, radicado en la localidad de Engativá, en Bogotá. Su trabajo se caracteriza por una profunda conexión entre el arte, la geometría y la naturaleza.

A lo largo de su trayectoria, ha consolidado una identidad artística única que hoy se manifiesta en varios pilares:

Fundador de "Arte y Virtud":

Un proyecto desde el cual estructuras modelos de negocio culturales y creativos.

Creador de "Bio-Fractal:

Arquitectura del Ser": Una metodología propia que integra el arte con el liderazgo interior, la atención plena (mindfulness) y la música medicina.

Especialista en Mándalas:

Tienes una amplia experiencia en la creación de mándalas, utilizando técnicas como el puntillismo y materiales naturales (madera y fibras textiles).

Hitos y Exposiciones

Ha tenido una presencia activa en la escena cultural, destacando eventos como:

"Nuestras Memorias" (2019):
Exposición en el Museo de Arte Contemporáneo.

"PALABREANDO" (2020):
Participación en esta exhibición internacional organizada por el IDECUT



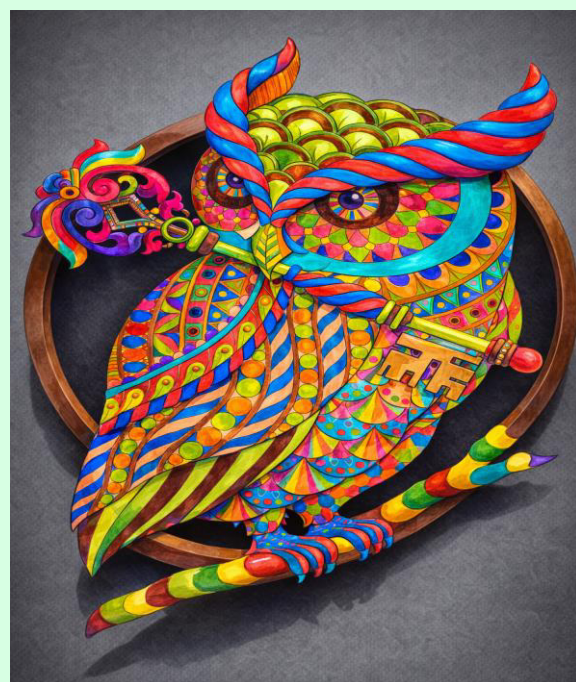
“El Arte es Poesía”(2020)
ArteCodex - Galería de Arte

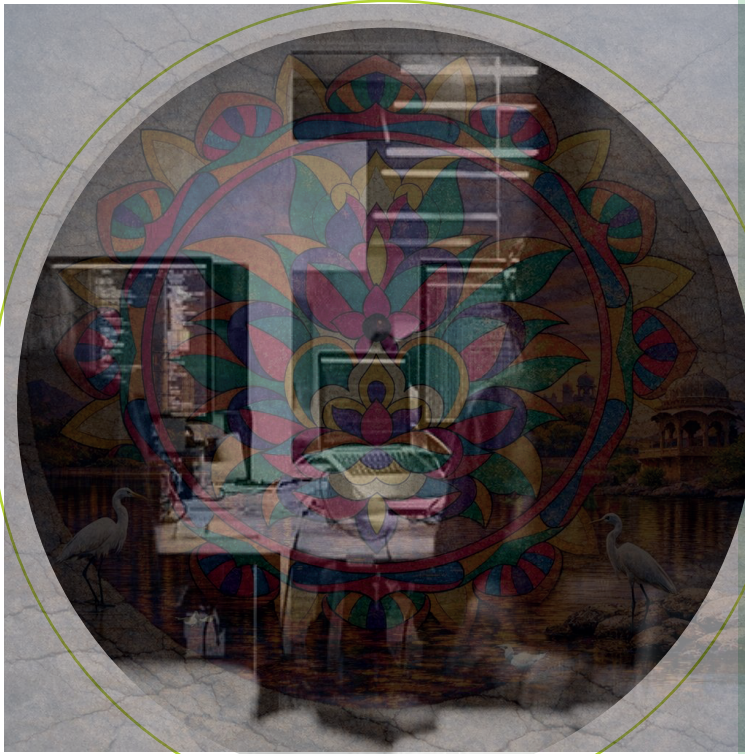
**La Libélula
Libertadora”(2022)**

Exposición en Geba Art Gallery
para Fundarticos (Fundación de
artistas plásticos).

**"Mi Facatativá del Alma"
(2022):** Obra ganadora de la
convocatoria: “Soy artista,
cultor y amo a Facatativá”,
donde resaltó el patrimonio
local.

**"Expo-arte espiritual
flotante" (2024):** Su exposición
más reciente realizada en la
Asociación de Bachilleros
Bartolinos – Antiqui Societatis
Iesu Alumni ABBA – ASIA
(miembro activo del Consejo
Directivo).





LAS 3 CLAVES DE ARMONIZACIÓN

1. La Observación Lenta

El primer paso para liderar el ser es **ver**. Mira una flor o una de mis obras: encuentra el centro y observa cómo todo nace de ahí. En tu vida, ¿cuál es ese centro? ¿Es tu propósito o es el ruido externo?

2. El Trazo Consciente

Cuando dibujamos un patrón repetitivo (un mandala o un fractal), obligamos al hemisferio izquierdo (**lógico**) y al derecho (creativo) a trabajar juntos. Esto reduce el cortisol y crea un estado de "flujo" donde las soluciones aparecen solas.

3. La Estructura Orgánica

No busques la perfección de la regla, busca la **coherencia de la semilla**. Un error en el trazo es solo una nueva ramificación. Aprender a aceptar el error en el papel es aprender a gestionar la incertidumbre en el día a día.

"Como es adentro, es afuera; como es en el pequeño fractal, es en el universo entero".





TU PRIMER EJERCICIO (RETO DE 5 MINUTOS)

- ✓ **Respira:** Inhala en 4 tiempos, sostén 4, exhala 4.
- ✓ **El Punto Central:** Dibuja un punto en el centro de una hoja. Ese eres tú hoy.
- ✓ **La Expansión:** Rodea ese punto con 6 círculos o pétalos pequeños. Cada pétalo es un área de tu vida (Salud, Trabajo, Amor, etc.).
- ✓ **La Reflexión:** Observa cuál pétalo quedó más grande o más torcido. No lo juzgues; solo observa dónde necesita tu "Arquitectura del Ser" un poco más de atención hoy.

EL SIGUIENTE PASO EN TU CARTOGRAFÍA

Este ejercicio es solo la semilla. Si sentiste calma o claridad al hacerlo, te invito a profundizar en mi próximo taller:

TALLER PRESENCIAL: CARTOGRAFÍA DEL SER

- **Fecha:** Domingo, 24 de Mayo de 2026
- **Qué haremos:** Crearemos tu mapa geométrico personal para organizar metas y soltar bloqueos creativos.
- **Beneficio Especial:** Si eres afiliado, diagnosticado o familiar de un diagnosticado, tienes tu invitación 100 por 100 gratuita.

¡Escríbeme por WhatsApp y aparta tu lugar!
+3027789380 / <https://acortar.link/QZD4NY>

